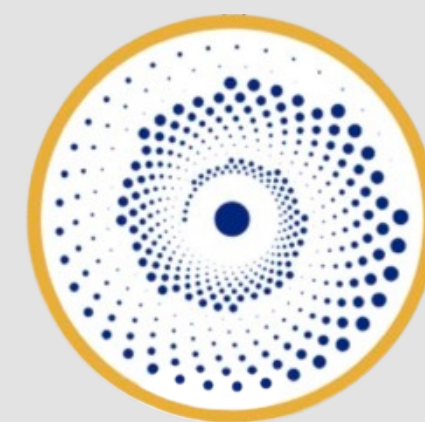




Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional Preparatoria
Facultad de Psicología

IX Coloquio de Atención Plena: Teoría y Aplicaciones
Educación Consciente y Aprendizaje Transformativo
Del 14 al 17 de noviembre de 2022
Totalmente en línea

A C C E S O T A L L E R E S
1 4 d e n o v i e m b r e

Talleres Matutinos (9:00 a 12:00 hrs.)

• "Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso" - Mtro. Tomás Castillo Cabrera:
<https://us02web.zoom.us/j/82962950656?pwd=bFo5Q3hWWTFyQ3YvM3RCQlhRZ3ZXUT09>

• "Regulación emocional" - Mtro. Javier Gutiérrez Ornelas:
<https://us02web.zoom.us/j/4835593251?pwd=Ny9LanBRNVBQNVFEWDcwWjZNNzU0dz09>
ID de reunión: 483 559 3251
Código de acceso: TALLER

• "Terapia Cognitiva basada en Mindfulness (MBCT): La integración de Mindfulness con la ciencia cognitiva" - Mtro. Mtro. Héctor Encuentra:
https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NzdjZWQzMDEtNzBhZC00YTQ4LWFjMWQtMGViOTQ0ZWRkZDIh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22b1997a2-4681-41a0-a4b3-10d7da1ae546%22%2c%22Oid%22%3a%22b16fbd96-16fd-4499-93cd-2291382db2b6%22%7d

• "Prevención de recaídas en adicciones" - Mtro. Mtro. Alejandro Murrieta Fernández:
<https://us02web.zoom.us/j/86400421056?pwd=SVptYkxXVjM4YU1YMDR6THN1NHZjQT09>
ID de reunión: 864 0042 1056
Código de acceso: UNAM

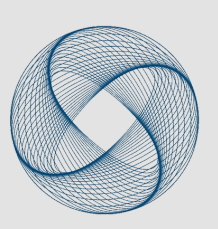
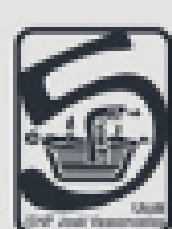
• "Resignificando la pérdida: El duelo vivido desde la Atención Plena" - Analie Lucero Cisneros Verdeja y Alejandro Cárdenas Rodríguez:
ID de reunión: 828 0174 9911
Código de acceso: 896230

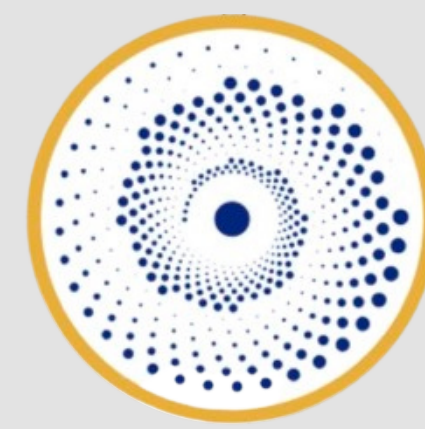
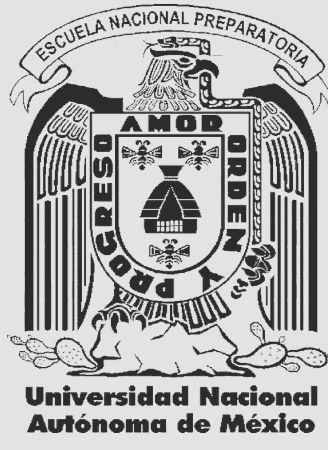
• "El Crítico Interno" - Laura Olivia Molina López y Julieta Anahí Velázquez Hurtado:
ID de reunión: 882 8526 5938
Código de acceso: 558928

Talleres Vespertinos (12:10 a 15:00 hrs.)

• "Conviviendo con bondad amorosa" - Mtra. Maritza Verónica García Montañez:
<https://us02web.zoom.us/j/81866489921?pwd=b2xHaGN3ejZON2cwT3ZHZWFOeRUVYZZ09>
ID de reunión: 818 6648 9921
Código de acceso: 783355

• "La importancia de la Atención Plena en nuestros tiempos" - Fátima Sanders:
<https://us06web.zoom.us/j/4492234303?pwd=Z3h0cURjUXhsSnFYRi9UUi9BQnRadz09>





Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional Preparatoria
Facultad de Psicología

IX Coloquio de Atención Plena: Teoría y Aplicaciones
Educación Consciente y Aprendizaje Transformativo
Del 14 al 17 de noviembre de 2022
Totalmente en línea

A C C E S O T A L L E R E S
1 4 d e n o v i e m b r e

Talleres Vespertinos (12:10 a 15:00 hrs.)

• “El gozo de aprender: De Mindfulness a Joyfulness” - Psicoterapeuta Jan Kñákal Císar:
<https://us02web.zoom.us/j/88499783778?pwd=c0RmUzFWY2g2YWF4cEoyWjZMNnNndz09>
ID de reunión: 884 9978 3778
Código de acceso: Joy

• “Comunicación consciente compasiva” - Mtra. María Cecilia Loreto Garcésr:
<https://us02web.zoom.us/j/89636806556?pwd=MkZmeWpDNDBwUnFrZngrdnhnVzZ6Zz09>
ID 896 3680 6556
Código de acceso: 669607872

• “Pautas de la mente orientada a la acción y al ser. Ejercicio dialéctico desde la mente sabia” -
Dra. Paulina Elizabeth Zúñiga Lara:
ID 939 0267 1975
Código de acceso: 430514

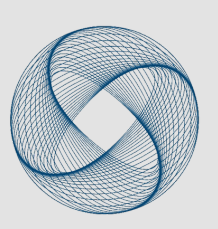
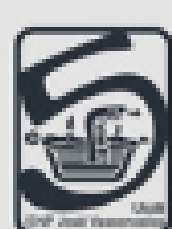
Talleres Vespertinos (16:00 a 19:00 hrs.)

• “Prevención de recaídas en adicciones” - Mtro. Alejandro Murrieta Fernández :
<https://us02web.zoom.us/j/86400421056?pwd=SVptYkxXVjM4YU1YMDR6THN1NHZjQT09>
ID de reunión: 864 0042 1056
Código de acceso: UNAM

• “Atención plena, empatía y comunicación empoderante” - Fausto Villanueva Senderos:
<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/86174628961>
ID de reunión: 861 7462 8961

• “Gratitud y Compasión: prácticas contemplativas para el cultivo del bienestar” - Miriam Jazmín
Cortés Ortiz y Alejandro Cárdenas Rodríguez, José María Espinosa Dzib:
<https://us06web.zoom.us/j/84990347292>
ID de reunión: 849 9034 7292

• “Atención Plena un camino hacia el autoconocimiento” - Noor Sarai González Durán y Priscila
Acuña Mondragón:
<https://us02web.zoom.us/j/86293994315>
ID: 862 9399 4315



IPSIC
Instituto de
Psicología
Contemplativa