



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



X Coloquio de Atención Plena: Teoría y aplicaciones
Programas psicoeducativos y clínicos basados en la Psicología Contemplativa
del 13 al 16 de noviembre de 2023
Totalmente en línea

Talleres Matutinos (9:00 a 12:00 hrs.) - 13 de noviembre		
1	Introspección sonora	Lic. Luis Arturo Fernández Medina
2	La ventana del alma: gestión del placer y del bienestar	José María Espinosa Dzib
3	Prácticas meditativas para cultivar el jardín de mi mente	Miriam Jazmín Cortés Ortiz
4	Del movimiento suave a la quietud gozosa	Mtra. Miriam Adriana Mendoza Rome
5	Engrandeciendo el Agradecimiento	Genaro Eduardo Zenteno Bórquez
6	Soltar: Abrir un espacio para responder en vez de reaccionar	Medhavin Velasco
7	La autocompasión y el trauma de la vida cotidiana	Mtro. Luis Alejandro Murrieta
8	El poder de una mente entrenada	Ramón Morales González
9	Dos estrategias para llevar Filosofía para Niños al aula	Edú Alberto Cruz Lecona
Talleres Vespertinos (12:10 a 15:00 hrs.) - 13 de noviembre		
10	Participación responsable en la situación de maltrato	Maritza Verónica García Montañez
11	Neurociencia y Psicología positiva enriqueciendo las Ciencias Contemplativas: la Propuesta de Joyfulness	Psicoterapeuta Jan Kňákal César
12	Estrategias de mindfulness y atención plena para el bienestar mental en la vida diaria	Mtra. Julieta Anahi Velázquez Hurtado y Dra. Martha Cinthia Fuentes Cataño
13	El Crítico Interno	Laura Olivia Molina López
14	Estrategias para el manejo del estrés y la ansiedad	Priscila Acuña Mondragón
Talleres Vespertinos (18:00 a 20:00 hrs.) - 13 de noviembre		
15	Prevención de recaídas en adicciones	Luis Alejandro Murrieta Fernández y Psiq. Ninfa Isabel Bahena Ocampo
16	Crianza: conexión y virtud	Miriam Jazmín Cortés Ortiz y Priscila Acuña Mondragón
17	Crianza: conexión y virtud	José María Espinosa Dzib



IPSIC
Instituto de
Psicología
Contemplativa



Coordinación

Dra. Gabina Villagrán Vázquez - Facultad de Psicología. UNAM

Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez - Plantel 8 "Miguel E. Schulz", ENP. UNAM

Actividad vinculada a las bases de colaboración entre la Escuela Nacional Preparatoria y la Facultad de Psicología, UNAM.



Dudas y aclaraciones: actividadesecologiahumana@gmail.com