



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



X Coloquio de Atención Plena: Teoría y aplicaciones
Programas psicoeducativos y clínicos basados en la Psicología Contemplativa
del 13 al 16 de noviembre de 2023
Totalmente en línea

PROGRAMA - CONFERENCIAS

Lunes 13 de noviembre

Día de talleres (registro previo)

09:00 am a 12:00 pm / 12:10 pm a 15:00 pm / 18:00 pm a 20:00 pm (CDMX)

Martes 14 de noviembre

9:30 a 10:00 hrs. - INAUGURACIÓN

10:00 a 11:00 hrs.

Conferencia: "Educar para el Bienestar: educación socioemocional y técnicas contemplativas en la educación pública" - Lic. Daniela Labra, Directora General AtentaMente Consultores A.C.

11:00 a 11:55 hrs.

Conferencia: "La importancia de la atención plena en la salud y el bienestar" - Gueshe Lobsang Dawa, Colaborador Instituto de Psicología Contemplativa A.C.

12:05 a 13:00 hrs.

Conferencia: "Ch'ieltik un programa psicosocial con jóvenes mayas, basado en los cinco entrenamientos de la plena conciencia" - Mtra. Norma Inés Barreiro García, Directora Ejecutiva de IDEAS Ch'ieltik.

13:00 a 14:00 hrs.

Conferencia: "Intervención basada en atención plena en personal de salud" - Psic. Priscila Acuña Mondragón, Instituto de Psicología Contemplativa A.C.

Miércoles 15 de noviembre

10:00 a 11:00 hrs.

Conferencia: "Habilidades socioemocionales y atención plena en el metaverso" - Mtra. Laura Emiliana Rodríguez Morales, Made for Joy XR.

11:00 a 11:55 hrs.

Conferencia: "El proceso de desesperanza creativa en terapia de aceptación y compromiso" - Mtro. Tomás Castillo, Red ContextualMx ACT (Clínica-adicciones).

12:05 a 13:00 hrs.

Conferencia: "Mindfulness con Énfasis en Metacognición: el papel de autorregulación consciente en educación y psicoterapia" - Doctorante OlegGorfinkel, IIP Universidad Veracruzana.

13:00 a 14:00 hrs.

Conferencia: "Atención plena y prevención de la violencia" - Lic. Luis Fernando Borja Hernández, Dirección General de Orientación y Atención Educativa.

Jueves 16 de noviembre

10:00 a 11:00 hrs.

Conferencia: "El Tesoro de la Tercera Edad" - Doctorante Amira Valle, Universidad Americanade Europa (UNADE)

11:00 a 11:55 hrs.

Conferencia: "Beneficios del Mindfulness y compasión sobre el Burnout Syndrome. Propuesta de programa Serenidad" - Mtra. Maritza García Montañez, Sociedad para el estudio y reducción del estrés (SERE, S.C.).

12:05 a 13:00 hrs.

Conferencia: "La Psicología Contemplativa y la importancia del enfoque interdisciplinario" - Mtro. Francisco Zúñiga Ibarra, Director Instituto de Psicología Contemplativa A.C.

13:00 a 14:00 hrs.

Conferencia: "Impacto del Diplomado: "Desarrollo del Habilidades para Vida en el salón de clases" en Profesores del Bachillerato" - Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez, Directora de la ENP # 8 "Miguel E. Schulz"

15:00 a 15:30 hrs. - CLAUSURA



IPSIC
 Instituto de
 Psicología
 Contemplativa



Coordinación

Dra. Gabina Villagrán Vázquez - Facultad de Psicología. UNAM

Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez - Plantel 8 "Miguel E. Schulz", ENP. UNAM

Actividad vinculada a las bases de colaboración entre la Escuela Nacional Preparatoria y la Facultad de Psicología, UNAM.



Dudas y aclaraciones: actividadesecologiahumana@gmail.com