

PROGRAMA DE MESAS DE TRABAJO

MARTES 26 DE MAYO DEL 2026. HORARIO: 12:00-14:00 HRS.

V CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CONTEMPLATIVA

VIII ENCUENTRO INTERDISCIPLINARIO DE PROFESORES “DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA EN EL SALÓN DE CLASES”

MESA 1. Mindfulness, introspección y habilidades para la vida en el deporte y el juego		SALÓN B12
	Ponencia	Autores
1	Compasión y empoderamiento	Jan Kñákal Cisar Mindfulness Integrativa
2	Del Trauma al Ser: Mindfulness, introspección dinámica y pedagogía existencial	Angélica Rosario Campos Sosa Escuela Nacional Preparatoria
3	Juan Amos Comenio: precursor del desarrollo de habilidades en la actualidad	Gilberto Barrera Ramírez, Brenda Barrios Padilla Escuela Nacional Preparatoria
4	Tejiendo habilidades para la vida en el deporte: regulación emocional y empatía en movimiento	Claudia Caballero García Escuela Preparatoria Oficial Núm.141
5	La Alfabetización Física a través del desarrollo de la motricidad en un ambiente acuático, como estrategia para el desarrollo de habilidades para la vida en alumnado de la Escuela Nacional Preparatoria plantel 8 Miguel E. Schulz	Elías Joel Ramírez Martínez, Amanda Jaqueline Valencia Resendiz, Armando Zárate Velasco Escuela Nacional Preparatoria
6	Taller: “Conecta, Juega y disfruta la vida”	Viviana Isabel Reyes González Proyecto Roberto Alonso Espinosa
7	Jugar trascendiendo el trauma: de competir a colaborar. Mindfulness e Introspección a través del Juego Colaborativo	Angélica Rosario Campos Sosa Escuela Nacional Preparatoria
MESA 2. Habilidades para la vida en la ciencia y las artes		SALÓN B13
	Ponencia	Autores
1	Habilidades para la vida en el estudiante contemporáneo: valores de las ciencias contemplativas como respuesta a la pérdida de presencia en la era de la inteligencia artificial	Jesús Ignacio Rivera Cano Universidad de Antioquia
2	Formación de estudiantes en la elaboración de proyectos de investigación con asistencia de la IA	Karla Pérez Mendiola, Lilia Bertha Alfaro Martínez, José Alberto Martínez Álaraz Escuela Nacional Preparatoria
3	Análisis de narrativas para el desarrollo de habilidades para la vida en estudiantado adolescente	Wolfgang Francisco Cottom Salas, Lilia Bertha Alfaro Martínez. Escuela Nacional Preparatoria
4	Géner-Arte para vivir: Habilidades para la vida desde el arte con perspectiva de género	María Fernanda Gutiérrez Figueroa Aura Fernanda Percat Mondragón Escuela Nacional Preparatoria
5	Biología y Psicología de las emociones como estrategia para el desarrollo de habilidades para la vida en el bachillerato	Karla Romina Medina Pérez, Liliana Elizabeth Martínez Flores. Escuela Nacional Preparatoria
6	Jardín para polinizadores como puente entre orientación vocacional y habilidades para la vida	Liliana Elizabeth Martínez Flores, Karla Romina Medina Pérez. Escuela Nacional Preparatoria
7	“Habilidades para la vida y atención plena en la elección de carrera: Una propuesta para la construcción del proyecto de vida en la ENP 8”	Julia Hernández Hernández Escuela Nacional Preparatoria

PROGRAMA DE MESAS DE TRABAJO

MARTES 26 DE MAYO DEL 2026. HORARIO: 12:00-14:00 HRS.

V CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CONTEMPLATIVA

VIII ENCUENTRO INTERDISCIPLINARIO DE PROFESORES “DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA EN EL SALÓN DE CLASES”

MESA 3. Habilidades para la vida en la enseñanza de las leguas y Atención Plena en la alimentación y tutoría		SALÓN B14
	Ponencia	Autores
1	Desarrollo de habilidades para la vida en la enseñanza de inglés a través del aprendizaje cooperativo	Daey Denisse Meraz Martínez Facultad de Psicología María de Lourdes Guadalupe Hernández Bermúdez Colegio de Ciencias y Humanidades
2	Estrategias Didácticas Contextualizadas: El Impacto de las Festividades Culturales en el Desarrollo de Habilidades para la Vida en el Aula de Inglés	Julieta Morales López Alejandra Gutiérrez Cruz Escuela Nacional Preparatoria
3	El portafolio digital de evidencias en el aula de lenguas: una propuesta desde la Investigación Acción Participativa	Lila Pérez Quintero Escuela Nacional Preparatoria
4	Alimentación Consciente	Guadalupe González Vélez Escuela Nacional Preparatoria
5	<i>Mindful Eating</i> como estrategia educativa preventiva de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes adolescentes	Karen Itzel Illescas Cruz Escuela Nacional Preparatoria Marlon Natanael Hernández Carrasco Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
6	Intervención para desarrollar Habilidades para la Vida, basado en la atención plena, para tutores universitarios. Curso-Talle: Tutoría con C: Corazón, Conciencia y Compromiso. Claves para el acompañamiento socioemocional	Guadalupe Martínez Ramírez Luis Fernando Borja Hernández Nelly Medina Sanmartino DGOAE