



IV Congreso Internacional de Psicología Contemplativa

VII Encuentro Interinstitucional de Profesores “Desarrollo de Habilidades para la vida en el salón de clases”

¡Trabajemos por el bienestar colectivo!

Presencial

Del 20 al 23 de mayo de 2024

PROGRAMA GENERAL



Horarios	Lunes 20	Fechas y horarios	Martes 21	Horario	Miércoles 22	Jueves 23
		9:00-9:30	Registro de asistencia	8:30-9:00	Registro de asistencia	Registro asistencia
9:00-12:00	Talleres Matutinos	9:30 - 10:00	Inauguración Dra. María Elena Medina Mora Directora Facultad de Psicología Biol. María Dolores Valle, Directora General ENP	9:00 - 10:20	Mtra. Laura Emiliana Rodríguez Morales "Habilidades socioemocionales en la Era Digital" Made for Joy XRR Modera: Gabina Villagrán Vázquez	Mtra. Ximena Ibinarriaga Soltero "Prácticas contemplativas y salud mental: Análisis de la evidencia científica" School, of Human Ecology, University of Wisconsin-Madison Modera: Priscila B. Acuña Mondragón
		10:00-11:20	Dr. Vicente Simón "La práctica de la presencia" Universidad de Valencia Modera: Alejandro Murrieta Fernández	10:20-11:40	Mtro. José Luis Barrera Gutiérrez "Atención plena y compasión una alternativa eficaz vs el consumo de sustancias psicoactivas." Facultad de Psicología, UNAM Modera: José María Espinosa Dzib	Dra. Eve Ekman "Cultivating emotional awareness, empathy and burnout" Universidad de California. Modera: Litzuli Zárate Rico
		11:20-11:40	RECESO	11:40-12:00	RECESO	
12:10-15:00	Talleres Vespertinos	11:40-13:00	Mtra. Litzuli Zárate Rico "Ver nuestro futuro juntos" La percepción de la interdependencia como detonador de la autoorganización indígena" Facultad de Filosofía, UAQ. Modera: Gabina Villagrán Vázquez	12:00-13:30	Mtra. Gabriela Cortez Vázquez "Universidad en equilibrio: Fortaleciendo la salud mental con habilidades para la vida" Vrije Universiteit Amsterdam Modera: Priscila B. Acuña Mondragón	• Mesas de trabajo libres
		13:00-14:30	Gueshe Lobsang Dawa "Interdependencia y compasión" Asesor IPSIC Modera: Analie Cisneros Verdeja	13:30-15:00	Mesas de trabajos del Diplomado	Mesa de expertos (en línea): "Desarrollo habilidades para la vida y psicología contemplativa" • Guillermo Martínez, • Francisco Zúñiga • Amira Valle Álvarez Modera: Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez
				15:00-15:30		Clausura