



IV Congreso Internacional de Psicología Contemplativa

VII Encuentro Interinstitucional de Profesores "Desarrollo de Habilidades para la vida en el salón de clases"

¡Trabajemos por el bienestar colectivo!

Presencial

Del 20 al 23 de mayo de 2024

PROGRAMA GENERAL



Horarios	Lunes 20	Fechas y horarios	Martes 21	Horario	Miércoles 22	Jueves 23
		9:00-9:30	Registro de asistencia	8:30-9:00	Registro de asistencia	Registro asistencia
9:00-12:00	Talleres Matutinos	9:30 - 10:00	Inauguración Dra. María Elena Medina Mora Directora Facultad de Psicología Biol. María Dolores Valle, Directora General ENP	9:00 10:20	Mtra. Laura Emiliana Rodríguez Morales "Habilidades socioemocionales en la Era Digital"	Mtra. Ximena Ibinarriaga Soltero Prácticas contemplativas y salud mental: Análisis de la evidencia científica School, of Human Ecology, University of Wisconsin-Madison
		10:00-11:20	Dr. Vicente Simón Universidad de Valencia	10:20-11:40	Mtro. José Luis Barrera Gutiérrez Atención plena y compasión una alternativa eficaz vs el consumo de sustancias psicoactivas. Facultad de Psicología, UNAM	Mtra. Litzuli Zárate Rico "Ver nuestro futuro juntos" La percepción de la interdependencia como detonador de la autoorganización indígena Facultad de Filosofía, UAQ.
		11:20-11:40	RECESO	11:40-12:00	RECESO	
12:10-15:00	Talleres Vespertinos	11:40-13:00	Dra. Eve Ekman "Great- how about "cultivating emotion awareness, empathy and burnout." Directora de capacitación en el Greater Good Science Center de Berkeley, Universidad de California.	12:00-13:30	Mtra. Gabriela Cortez Vázquez Universidad en equilibrio: Fortaleciendo la salud mental con habilidades para la vida Vrije Universiteit Amsterdam	• Mesas de trabajo libres
		13:00-14:30	Gueshe Lobsang Dawa Interdependencia y compasión Asesor IPSIC Interdependencia y compasión	13:30-15:00	Mesas de trabajos del Diplomado	• Mesa de expertos (en línea): Desarrollo habilidades para la vida y psicología contemplativa • Guillermo Martínez, Alejandra Echeverría, Amira Valle Álvarez • Modera: Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez
				15:00-15:30		Clausura