

PROGRAMA GENERAL

Horario	Lunes 7	Horario	Martes 8	Horario	Miércoles 9
9:45 10:00	Inauguración Dra. María Elena Medina Mora Facultad de Psicología, UNAM Arq. Ángel Huitrón Bernal ENP, Plantel 8 "Miguel E. Schulz", UNAM	9:55 10:00	Presentación actividades	9:55 10:00	Presentación actividades
10:00 11:00	Conferencia Magistral Dr. Javier García Campayo Universidad de Zaragoza, España <i>Desarrollando la aceptación</i>	10:00 11:00	Conferencia Magistral Mtro. Marco Antonio Karam Casa Tibet México <i>Transformando la adversidad en oportunidad a través del adiestramiento mental</i>	10:00 11:00	Conferencia Magistral Gueshe Lobsang Dawa Instituto de Psicología Contemplativa <i>Atención Plena y Habilidades para la vida</i>
11:00 12:00	Conferencia Magistral Dra. Frida Díaz Barriga Arceo Facultad de Psicología, UNAM <i>Nueva normalidad en los actores de la educación: voces de docentes y estudiantes</i>	11:00 12:00	Conferencia Magistral Mtra. Valerie Mason-John Co-fundadora de Eight Step Recovery Mindfulness Based Addiction Recovery A Mindful approach towards addiction and trauma	11:00 12:00	Mesa de expertos <i>Herramientas contemplativas para la vida cotidiana: estrés, ansiedad y gestión emocional</i>
12:00 12:10	RECESO	12:00 12:10	RECESO	12:00 12:10	RECESO
12:10 14:00	Mesas de trabajo Simultáneas Mesa 1. Estrategias de enseñanza para el desarrollo de habilidades cognitivas y socioemocionales I Mesa 2. Estrategias de enseñanza para el desarrollo de habilidades cognitivas y socioemocionales II Mesa 3. Investigación e innovación educativa Mesa 4. Atención plena y comportamientos prosociales Mesa 5. Atención plena en salud y educación	12:10 14:00	Mesa de expertos <i>Con plena conciencia</i>	12:10 13:10 13:10 14:00	Conferencia magistral Dra. Patricia Jennings University of Virginia, USA <i>Building a Peaceful World with Mindfulness and Compassion in Education</i> Evento Cultural Clausura

**Sigue las conferencias magistrales y mesas de expertos por Youtube UDEMAT
Psicología UNAM y por el Facebook live @Ecología Humana UNAM**